

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/algi-morskie-suszone-wakame-bio-25-g-porto-muinos-p-11183.html>



ALGI MORSKIE SUSZONE - WAKAME BIO 25 g - PORTO MUINOS

Cena	11,06 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	8437001476268
Kod producenta	8437001476268
Kod EAN	8437001476268
Producent	PORTO MUINOS (algi morskie)
Kraj pochodzenia składników	Hiszpania

Opis produktu

SKŁADNIKI

algi morskie Wakame* (Undaria pinnatifida) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Algi są ręcznie zbierane w ich naturalnym środowisku, na wybrzeżu Galicji (Zatoka Biskajska i Wody Portugalskie). Odwodnione i blanszowane mogą być stosowane jako baza do sałatek. Gotowane mogą stanowić dodatek do jajecznicy, krokietów, zup, gulaszu, ryżu, makaronu i hamburgerów. Biały nalot może wynikać z naturalnie występującej soli. 4 g produktu zawiera 150 µg jodu, co pokrywa dzienne zapotrzebowanie na ten składnik.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1 g alg moczyć w wodzie przez 10 minut. Czas gotowania: 5 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g produktu suchego

Wartość energetyczna: 698 kJ/169 kcal
Tłuszcz: 2,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g
Węglowodany: 3,0 g
w tym cukry: 0 g
Błonnik: 34 g
Białko: 17 g
Sól: 12,4 g
Jod: 17134 µg (11423 %)**

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g produktu uwodnionego

Wartość energetyczna: 112 kJ/27 kcal
Tłuszcz: 0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g
Węglowodany: 1,1 g
w tym cukry: 0 g
Błonnik: 6,3 g
Białko: 2,2 g
Sól: 0,68 g
Jod: 3423 µg (2282 %)**

** dzienna referencyjna wartość spożycia jodu (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać MIĘCZAKI, SKORUPIAKI, RYBY.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**