

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/bialko-z-grochu-w-proszku-bio-150-g-bio-planet-p-5934.html>



BIAŁKO Z GROCHU W PROSZKU BIO 150 g - BIO PLANET

| | |
|------------------|----------------------|
| Cena | 14,92 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 10160 |
| Kod producenta | 5902983785767 |
| Kod EAN | 5902983785767 |

Opis produktu

SKŁADNIKI

białko z grochu* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Białko z ekologicznego grochu to jedno z najlepszych źródeł białka pochodzenia roślinnego. Pozostawia na dłużej uczucie sytości, idealnie sprawdzi się dla osób budujących na diecie wysokobiałkowej, wegańskiej, a także dla sportowców. Polecamy spożywać 2 - 3 porcje (około 4-6 g) białka dziennie jako dodatek do smoothie, koktajli, sosów oraz wypieków.

WARTO?? OD?YWCZA W 100 g

Warto?? energetyczna - 1481 kJ / 353 kcal

T?uszcz - 6,8 g,

w tym kwasy t?uszczowe nasycone - 2,0 g

W?glowodany - 7,2 g,

w tym cukry - 0,2 g

B?onnik - 5,3 g

Bia?ko > 72 g

Sól - 2,6 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywa? w suchym i ch?odnym miejscu.

Proteiny

Proteiny to niezastąpiony budulec organizmu. Nasza dieta powinna uwzględniać produkty, w których jest dużo białka, np. Białko konopne w proszku lub wszelkiego rodzaju białka roślinne. Proteiny to aż 75% masy tkanek miękkich ciała i 20% składu ciała w ogóle. Są ważne w budowaniu nowych tkanek i mięśni, dzięki nim możliwa jest także regeneracja organizmu.

Są niezbędnym składnikiem osób, które intensywnie ćwiczą. Proteiny to dodatek do zrównoważonej, bogatej i rozsądnej diety.