

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/ciecierzycza-bezglutenowa-bio-1-kg-bio-planet-p-18716.html>



CIECIERZYCA BEZGLUTENOWA BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	17,59 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5907814665065
Kod producenta	5907814665065
Kod EAN	5907814665065
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI

ciecierzyca* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczne ziarno ciecierzycy świetnie nadaje się do wszelkiego rodzaju past z dodatkiem oliwy i świeżych ziół, a także do zup, potraw jednogarnkowych, sosów i sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną cieciorke należy gotować w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Ciecierzycę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1445 kJ / 343 kcal

Tłuszcz - 4,6 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 45 g,

w tym cukry - 11 g

Błonnik - 17 g

Białko - 22 g

Sól - 0,06 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**