

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/ciecierzycy-bezglutenowa-bio-500-g-bio-planet-p-12479.html>



CIECIERZYCA BEZGLUTENOWA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	9,61 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902983782667
Kod producenta	5902983782667
Kod EAN	5902983782667
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI

ciecierzyca* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne ziarno ciecierzycy świetnie nadaje się do wszelkiego rodzaju past z dodatkiem oliwy i świeżych ziół, a także do zup, potraw jednogarnkowych, sosów i sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Upřednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną cieciorkę należy gotować w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Ciecierzycę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1445 kJ / 343 kcal

Tłuszcz - 4,6 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 45 g,

w tym cukry - 11 g

Błonnik - 17 g

Białko - 22 g

Sól - 0,06 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**