

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/fasolka-czerwona-kidney-bio-1-kg-bio-planet-p-18210.html>



FASOLKA CZERWONA KIDNEY BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	23,72 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5902605414105
Kod producenta	5902605414105
Kod EAN	5902605414105
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Chiny

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka kidney* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna fasola Kidney (nerkowata) zaliczana jest do roślin strączkowych. Nazwa fasolki pochodzi od nerkowatego kształtu nasion. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. Polecamy do zup i potraw jednogarnkowych np. chili con carne oraz jako składnik sałatek zarówno na ciepło jak i na zimno, a po zmiksowaniu do past i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1170 kJ / 279 kcal

Tłuszcz - 0,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g

Węglowodany - 29 g

w tym cukry - 2,2 g

Błonnik - 28 g

Białko - 26 g

Sól - 0,06 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**