

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/fasolka-czerwona-kidney-bio-400-g-naturavena-p-25413.html>



FASOLKA CZERWONA KIDNEY BIO 400 g - NATURAVENA

Cena	12,43 zł
Numer katalogowy	5902367408589
Kod producenta	5902367408589
Kod EAN	5902367408589
Producent	NATURAVENA BIO
Kraj pochodzenia składników	Kirgistan

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna fasolka czerwona kidney 100 %

OPIS

Ekologiczna czerwona fasola Kidney jest rośliną strączkową. Nazwa fasolki pochodzi od nerkowatego kształtu nasion. Polecamy do zup i potraw jednogarnkowych np. chili con carne oraz jako składnik sałatek zarówno na ciepło jak i na zimno, a po zmiśowaniu do past i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1473 kJ/352 kcal
Tłuszcz 0,6 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,15 g
Węglowodany 63,4 g
w tym cukry 3,2 g
Błonnik 7,7 g
Białko 20,2 g
Sól 0,017 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**