

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/fasolka-czerwona-kidney-bio-surowiec-25-kg-p-13456.html>



FASOLKA CZERWONA KIDNEY BIO (SUROWIEC) (25 kg)

Cena	505,85 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902448160467
Kod producenta	5902448160467
Kod EAN	5902448160467
Producent	HORECA - surowce (nr w nazwach =
Kraj pochodzenia składników	Chiny

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka kidney* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna fasola Kidney (nerkowata) zaliczana jest do roślin strączkowych. Nazwa fasolki pochodzi od nerkowatego kształtu nasion. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. Polecamy do zup i potraw jednogarnkowych np. chili con carne oraz jako składnik sałatek zarówno na ciepło jak i na zimno, a po zmiksowaniu do past i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Upřednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1170 kJ / 279 kcal

Tłuszcz - 0,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g

Węglowodany - 29 g

w tym cukry - 2,2 g

Błonnik - 28 g

Białko - 26 g

Sól - 0,06 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

INFORMACJA

Cyfra na końcu nazwy surowca określa numer brygady Bio Planet odpowiedzialnej za konfekcjonowanie tego surowca.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**