

Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 09:49

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/kasza-bulgur-bio-1-kg-bio-planet-p-18650.html>



KASZA BULGUR BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	16,20 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5902448169262
Kod producenta	5902448169262
Kod EAN	5902448169262
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI

kasza bulgur z PSZENICY DURUM* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny bulgur to rodzaj kaszy otrzymywanej z gotowanych, wysuszonych i gniecionych ziaren twardej PSZENICY durum. Polecamy jako dodatek do zapiekanek, sałatek, farszów oraz jako składnik drugich dań.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bulgur zalać lekko osoloną wrzątkiem w proporcji 1:2,5 (1 porcja kaszy na 2,5 porcje wody), gotować bez przykrycia ok. 7 min. Następnie zdjąć z ognia, przykryć i pozostawić do spęcznienia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1644 kJ / 388 kcal

Tłuszcz - 1,0 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 78 g

w tym cukry - 0,4 g

Białko - 13 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, SEZAM, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**