

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/kasza-gryczana-krakowska-niepalona-bio-1-kg-bio-planet-p-31089.html>



KASZA GRYCZANA KRAKOWSKA NIEPALONA BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	15,75 zł
Numer katalogowy	5902367409999
Kod producenta	5902367409999
Kod EAN	5902367409999
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza gryczana krakowska niepalona 100 %.

OPIS

Ekologiczna kasza krakowska gryczana łamana otrzymana jest z obłuszczonego i pokrojonego ziarna gryki niepalonej. Ma łagodny i delikatny smak. Najczęściej stosowana jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych, pasztetów, kotletów, past do chleba, a także jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami, czy gulaszem.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na dwie porcje wody) na małym ogniu ok. 5 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1659 kJ/392 kcal

Tłuszcz - 2,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 75 g

w tym cukry - 2,6 g

Błonnik - 10 g

Białko - 12 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**