

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/kasza-gryczana-palona-bio-500-g-bio-planet-p-18559.html>



KASZA GRYCZANA PALONA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	8,78 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5907814662637
Kod producenta	5907814662637
Kod EAN	5907814662637
Producent	BIO PLANET
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

kasza gryczana palona* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna kasza gryczana palona jest najczęściej stosowana jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami lub gulaszem oraz jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1659 kJ / 392 kcal

Tłuszcz - 2,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 75 g

w tym cukry - 2,6 g

Białko - 12 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

Certyfikat bio: **jest**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

Kraj Producenta: **Polska**