

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/kasza-jeczmienna-peczak-bio-1-kg-bio-planet-p-28524.html>



KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	10,99 zł
Numer katalogowy	5902367401115
Kod producenta	5902367401115
Kod EAN	5902367401115
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza JĘCZMIENNA pęczak 100 %.

OPIS

Ekologiczny pęczak JĘCZMIENNY powstaje z obłuszczonego i wypolerowanego ziarna jęczmienia. Stanowi doskonały dodatek do dań mięsnych i wegetariańskich. Polecamy także do zup, zapiekanek, do nadziewania gołąbków, czy gulaszy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany pęczak gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:3 (1 porcja pęczaku na 3 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1442 kJ / 341 kcal

Tłuszcz - 2,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 67 g

w tym cukry - 2,3 g

Błonnik - 7,1 g

Białko - 9,5 g

Sól - 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**