

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/kasza-orkiszowa-bio-1-kg-bio-planet-p-18407.html>



KASZA ORKISZOWA BIO 1 kg - BIO PLANET

Cena	16,20 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5902605416659
Kod producenta	5902605416659
Kod EAN	5902605416659
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza z PSZENICY ORKISZ 100 %.

OPIS

Ekologiczna kasza ORKISZOWA otrzymana z obłuszczonego ziarna orkisz. Ma łagodny smak, jest wyjątkowo pożywna i na długo daje uczucie sytości. Polecamy jako bazę ciepłego śniadania, obiadu lub kolacji, na słodko lub słono oraz do zagęszczania zup i potraw jednogarnkowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio krótko namoczoną kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 25 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1437 kJ/340 kcal

Tłuszcz 2,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g

Węglowodany 66 g

w tym cukry 2,3 g

Błonnik 7,0 g

Białko 10 g

Sól 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, SEZAM, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**