

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/makaron-z-soczewica-czarna-dla-diabetykow-swiderki-250-g-novelle-p-28770.html>



MAKARON (Z SOCZEWICĄ CZARNĄ) DLA DIABETYKÓW ŚWIDERKI 250 g - NOVELLE

Cena	7,44 zł
Numer katalogowy	5900354039822
Kod producenta	5900354039822
Kod EAN	5900354039822
Producent	NOVELLE (makarony włoskie)

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka z czarnej soczewicy 73,5 %, mąka pełnoziarnista z PSZENICY TWARDEJ (Triticum durum), mielona łuska gryki, cynk, chrom.

OPIS

Makaron Novelle Diabetic jest idealny dla osób chorujących na cukrzycę.

Zalety Makaronu Novelle Diabetic:

- Jest źródłem cynku i chromu. Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu węglowodanów. Chrom pomaga w utrzymaniu właściwego poziomu glukozy we krwi
- Niski indeks glikemiczny: poniżej 55
- Wymienniki węglowodanowe: 2,5 WW dla 100 g makaronu gotowanego 5 minut
- Wymienniki białkowo-tłuszczowe: 0,55 WBT dla 100 g makaronu gotowanego 5 minut
- Zawiera wysoką zawartość naturalnie występującego błonnika pokarmowego.
- Przygotowuje się go szybko, czas gotowania to jedyne 5 minut.
- Idealnie komponuje się ze świeżymi warzywami i różnorodnymi sosami

Spożywaj 1 porcję dziennie w ramach zróżnicowanej diety i aktywnego trybu życia.

Opakowanie zawiera 5 porcji produktu po ugotowaniu. 50 g makaronu przed ugotowaniem stanowi 100 g makaronu po ugotowaniu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Zagotować wodę w proporcji 1 litr wody na 100 g makaronu.
2. Do gotującej wody wrzucać stopniowo makaron, nie przerywając wrzenia.
3. Gotować 5 minuty na słabym ogniu, od czasu do czasu mieszając.
4. Po ugotowaniu makaron odcedzić i podawać.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g po ugotowaniu

Wartość energetyczna: 730 kJ/173 kcal

Tłuszcz: 0,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,2 g

Węglowodany: 25 g

w tym cukry: 0,2 g

Błonnik: 8,2 g

Białko: 12 g

Sól: <0,01 g

Cynk: 2,5 mg (25 %)*

Chrom: 11,6 µg (29 %)*

* - dzienne referencyjne wartości spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać jaja.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i przewiewnym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**
WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**