

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/mieszanka-na-falafel-bezglutenowa-bio-160-g-bauck-hof-p-15109.html>



MIESZANKA NA FALAFEL BEZGLUTENOWA BIO 160 g - BAUCK HOF

Cena	9,64 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	4015637823942
Kod producenta	4015637823942
Kod EAN	4015637823942
Producent	TORRAS (czekolady bez dodatku cu
Kraj pochodzenia składników	-

Opis produktu

SKŁADNIKI

mielona ciecierzycy*, mąka z ciecierzycy*, sól morska, kminek*, pietruszka*, czosnek*, kolendra*, biały pieprz*.
(*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na 16 falafeli: Mieszanke wymieszać w 250 ml wrzącej wody i pozostawić na 15 minut do napęcznienia. Masę dobrze wymieszać i wilgotnymi dłońmi formować kuleczki wielkości łyżeczki do herbaty. Smażyć na gorącym oleju do uzyskania złocistobrazowego koloru.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1418 kJ/338 kcal

Tłuszcz: 6,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,1 g

Węglowodany: 43 g

w tym cukry: 2,8 g

Błonnik: 15,0 g

Białko: 18,0 g

Sól: 2,1 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**