

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/mieszanka-na-falafel-kokos-curry-bezglutenowa-bio-160-g-bauck-hof-p-30084.html>



MIESZANKA NA FALAFEL KOKOS - CURRY BEZGLUTENOWA BIO 160 g - BAUCK HOF

Cena	9,72 zł
Numer katalogowy	4015637827384
Kod producenta	4015637827384
Kod EAN	4015637827384
Producent	TORRAS (czekolady bez dodatku cu)

Opis produktu

SKŁADNIKI

mielona ciecierzycza*, mąka z ciecierzycy*, mąka kokosowa* (13 %), wiórki kokosowe* (4 %), curry w proszku* (3,5 %) (kolendra*, kurkuma*, mąka ryżowa*, kozieradka*, kminek*, imbir*, goździki*), sól morską, liofilizowany granulat bananowy* (przecier bananowy*), kawałki cebuli*, pietruszka*, czosnek w proszku*, kolendra*, chili w proszku*. (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Mieszanke przygotowuje się błyskawicznie, wystarczy dodać wodę. Mieszanke można uszlachetnić nasionami SEZAMU lub suszonymi owocami.

Opakowanie wystarczy na około 14 kulek falafelowych, co daje 2-3 sugerowane porcje do spożycia.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mieszanke wymieszać w 275 ml wrzącej wody i pozostawić na 15 minut do napęcznienia. Masę dobrze wymieszać i wilgotnymi dłońmi formować kuleczki wielkości łyżeczki do herbaty. Smażyć na gorącym oleju na patelni lub we frytkownicy, aż do uzyskania złotego koloru.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1446 kJ/345 kcal

Tłuszcz: 8,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3,9 g

Węglowodany: 40 g

w tym cukry: 7,2 g

Błonnik: 18 g

Białko: 17 g

Sól: 2,5 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać ORZECHY i NASIONA SEZAMU

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**