

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/mieszanka-na-gofry-bezglutenowa-bio-240-g-zdrowo-namieszane-p-20902.html>



MIESZANKA NA GOFRY BEZGLUTENOWA BIO 240 g - ZDROWO NAMIESZANE

Cena	12,54 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5903317213239
Kod producenta	5903317213239
Kod EAN	5903317213239
Producent	THE BRIDGE (desery i napoje roślinne)
Kraj pochodzenia składników	-

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka ryżowa*, mąka z amarantusa*, skrobia z tapioki*, mąka gryczana*, proszek do pieczenia* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winiany potasu, wodorowęglan sodu)), len mielony*, sól himalajska (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna mieszanka do przygotowania gofrów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- Oddziel żółtka od białek.
- Do miski wlej MLEKO, żółtka i olej, a następnie zmiksuj lub dokładnie wymieszaj.
- Gofry na słodko: dodaj 2 łyżki ksylitolu, erytrolu lub cukru.
- Gofry na słono: dodaj pół łyżeczki soli lub 3 łyżeczki startego sera (np. parmezanu)
- Do przygotowanego płynu wsyń zawartość opakowania i zmiksuj
- W osobnej miseczce ubij białka na sztywną pianę z małą szczyptą soli
- Nagrzij gofrownicę
- Dodaj ubite białka do masy gofrowej i delikatnie wymieszaj.
- Wylej ciasto do gofrownicy i smaż na rumiano - około 2 minut.
- Podawaj na ciepło z ulubionymi dodatkami.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1376 kJ / 328 kcal

Tłuszcz: 13 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,2 g

Węglowodany: 43 g

w tym cukry: 2,6 g

Błonnik: 0 g

Białko: 8,8 g

Sól: 0,65 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**