

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/mieszanka-na-racuchy-z-maka-kokosowa-bio-210-g-zdrowo-namieszane-p-18240.html>



MIESZANKA NA RACUCHY Z MĄKĄ KOKOSOWĄ BIO 210 g - ZDROWO NAMIESZANE

Cena	11,82 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903317213000
Kod producenta	5903317213000
Kod EAN	5903317213000
Kraj pochodzenia składników	-

Opis produktu

SKŁADNIKI
mąka kokosowa* (21%), mąka ryżowa pełnoziarnista*, skrobia z łupiny*, cukier kokosowy*, mąka gryczana*, łuski ryżowe*, proszek do pieczenia bezglutenowy* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające: lewian potas, węgiel sojowy) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
Do miski włożyć 3 jajka i wymieszać z 200 ml mleka i 1/2 szkl. oleju. Wsyp zawartość opakowania i dokładnie wymieszać rózgą kuchenną. Odczekać 5 minut - racuchy będą dzięki temu bardziej puszyste. Nagrzewaj patelnię, ale nie za mocno - racuchy z mąką kokosową nie lubią zbyt wysokiej temperatury. Ciasto nakładaj łyżką na suchą lub lekko natłuszczoną patelnię. Smaż ok. 2 minuty, aż pojawią się bąbelki i wtedy przetrzeć na drugą stronę. Druga strona potrawki już tylko około minuty.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 855 kJ / 205 kcal
Tłuszcz: 8,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,5 g
Węglowodory: 24,5 g
w tym cukry: 6,5 g
Białko: 2,5 g
Sól: 0,2 g

ZALECANE WARUNKI PRZECIWOŻYWIANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**
WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**
Certyfikat bio: **jest**
WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**
Kraj Producenta: **Polska**