

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/olej-lniany-tloczony-na-zimno-wysokolinolenowy-bio-250-ml-omegalen-biooil-p-32294.html>



OLEJ LNIANY TŁOCZONY NA ZIMNO WYSOKOLINOLENOWNY BIO 250 ml - OMEGALEN (BIOOIL)

Cena	23,81 zł
Numer katalogowy	5907722370068
Kod producenta	5907722370068
Kod EAN	5907722370068
Producent	TORRAS (czekolady bez dodatku cu
Kraj pochodzenia składników	-

Opis produktu

SKŁADNIKI

olej lniany* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Olej powstał z najwyższej jakości nasion lnu pochodzących z certyfikowanych upraw ekologicznych. Olej lniany jest źródłem kwasu alfa-linolenowego oraz kwasu linolowego, które są zaliczane do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Kwas alfa-linolenowy oraz kwas linolowy przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Aby olej lniany odniósł korzystne efekty dla zdrowia powinien być częścią zrównoważonej diety. Korzystny efekt występuje w przypadku dziennego spożycia 2g kwasu alfa-linolenowego (ALA) i 10g kwasu linolowego (LA).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 3700 kJ/900 kcal

Tłuszcz - 100 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 10 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 21 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 69 g

Węglowodany - 0 g

w tym cukry - 0 g

Białko - 0 g

Sól - 0 g

Zawiera 57 g kwasu alfa-linolenowego (omega 3) i 15 g kwasu linolowego (omega 6) w 100 g produktu.

SPOSÓB UŻYCIA

Olej lniany powinien być stosowany wyłącznie na zimno w ilości około 1-2 łyżek dziennie. Nie należy na nim smażyć ani go podgrzewać. Można go używać samodzielnie lub jako dodatek do sałatek, surówek, pieczywa, białego sera.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętej butelce w temperaturze od +4 do +10°C. Chronić przed światłem.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**