

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/owsianka-krolewska-z-jablkami-bez-dodatku-cukrow-320-g-dobra-kaloria-p-25588.html>



OWSIANKA KRÓLEWSKA Z JABŁKAMI BEZ DODATKU CUKRÓW 320 g - DOBRA KALORIA

Cena	10,61 zł
Numer katalogowy	5903548001759
Kod producenta	5903548001759
Kod EAN	5903548001759
Producent	DOBRA KALORIA (batony, produkty)
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

płatki OWSIANE (74 %), ekspandowane nasiona amarantusa, jabłko suszone (9 %).

OPIS

Owsianki nie musisz gotować. Wystarczy zalać ją gorącą wodą, mlekiem lub napojem roślinnym, zamieszać, po dwóch minutach jest gotowa. Smacznego.

Możesz też wzbogacić smak swojej owsianki ulubionym dodatkiem np. orzechami, miodem czy bananem. Polecamy też nasze dodatki superfoods do dań - do wyboru: balans, energia lub proteina!

1 porcja owsianki królewskiej zawiera 1,5 - 2 g beta - glukanów, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie: 3 g beta - glukanów pochodzących z owsa lub jęczmienia. 1 porcja to 64 g.

Bez dodatku cukru. Zawiera naturalnie występujące cukry.

Co dobrego w owsiance?

żelazo - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

selen - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy i układu odpornościowego.

Powyższe efekty zdrowotne można osiągnąć spożywając co najmniej 45 g produktu dziennie. Znaczenie ma także zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1534 kJ/364 kcal

Tłuszcz: 6,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,4 g

Węglowodany: 59 g

w tym cukry: 5,8 g

Błonnik: 11 g

Białko: 12 g

Sól: 0,13 g

żelazo: 4,9 mg (35 % RWS)

magnez: 156 mg (42 % RWS)

selen: 25 mcg (45 % RWS)

RWS - referencyjna wartość spożycia

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu, szczelnie zamknięte.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Progress Rafał Herzyk

ul. Browarna 47, 34-300 Żywiec

Adres email: kontakt@bio-sklep24.pl

NIP: 553-001-54-08

ING Bank Śląski: 22 1050 1070 1000 0092 6559 4334

Twój Sklep Ekologiczny

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**