

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/pszenica-ekspandowana-z-melasa-i-migdalami-120-g-dobra-kaloria-p-25585.html>



PSZENICA EKSPANDOWANA Z MELASĄ I MIGDAŁAMI 120 g - DOBRA KALORIA

Cena	10,67 zł
Numer katalogowy	5903548005054
Kod producenta	5903548005054
Kod EAN	5903548005054
Producent	DOBRA KALORIA (batony, produkty
Kraj pochodzenia składników	Polska

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekspandowane ziarno PSZENICY (74 g*), melasa buraczana (32 g*), MIGDAŁY (5 g*) [*masa użyta do wytworzenia 100 g gotowego produktu]

OPIS

Pożywne śniadanie lub chrupiąca przekąska. Wysoka zawartość: żelaza, magnezu. Naturalne źródło błonnika.

Gotowa do spożycia:

- Dodaj do jogurtu, MLEKA lub napoju roślinnego
- Dodaj do naleśników, ciasta oraz innych dań
- Możesz również chrupać prosto z paczki

Kremowy deser

1. Wsyp do 4 pucharków po 2 -3 łyżki PSZENICY z melasą i migdałami
2. Wymieszaj 250 g serka mascarpone, 200 g MLEKA kokosowego (gęstą część), 1 łyżkę miodu, 40 g mielonych MIGDAŁÓW, 80 g PSZENICY z melasą i migdałami
3. Nałóż masę do pucharków i schłódź w lodówce
4. Posyp schłodzony deser kakao. Możesz dodać również świeże owoce np. maliny, banany.

Co dobrego w PSZENICY z melasą i migdałami?

magnez - przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

żelazo - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i transporcie tlenu w organizmie

Powyższe efekty zdrowotne można osiągnąć spożywając co najmniej 30 g produktu dziennie. Znaczenie ma także zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1622 kJ/384 kcal

Tłuszcz: 4,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,6 g

Węglowodany: 71 g

w tym cukry: 21 g

Błonnik: 6,6 g

Białko: 12 g

Sól: 0,03 g

żelazo: 7,0 mg (50 %)**

magnez: 200 mg (53 %)**

** referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu, szczelnie zamknięte.

Progress Rafał Herzyk
ul. Browarna 47, 34-300 Żywiec
Adres email: kontakt@bio-sklep24.pl
NIP: 553-001-54-08
ING Bank Śląski: 22 1050 1070 1000 0092 6559 4334

Twój Sklep Ekologiczny

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**
WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**