

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/quinoa-biala-komosa-ryzowa-bezglutenowa-bio-2-kg-bio-planet-p-22061.html>



## QUINOA BIAŁA (KOMOSA RYŻOWA) BEZGLUTENOWA BIO 2 kg - BIO PLANET

|                             |                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------|
| Cena                        | <b>60,18 zł</b>                         |
| Dostępność                  | <b>Dostępny</b>                         |
| Numer katalogowy            | <b>5903900368162</b>                    |
| Kod producenta              | <b>5903900368162</b>                    |
| Kod EAN                     | <b>5903900368162</b>                    |
| Producent                   | <b>HEMPKING (suplementy diety, kosm</b> |
| Kraj pochodzenia składników | <b>Peru</b>                             |

### Opis produktu

#### SKŁADNIKI

ekologiczna quinoa biała (komosa ryżowa) 100 %.

#### OPIS

Ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

#### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1546 kJ / 367 kcal

Tłuszcz - 6,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,8 g

Węglowodany - 60 g

w tym cukry - 6,8 g

Błonnik - 7,2 g

Białko - 14 g

Sól - 0,09 g

#### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

#### WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**