

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/quinoa-czarna-komosa-ryzowa-bio-250-g-bio-planet-p-11313.html>



QUINOA CZARNA (KOMOSA RYŻOWA) BIO 250 g - BIO PLANET

Cena	10,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5907814661098
Kod producenta	5907814661098
Kod EAN	5907814661098
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Peru

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna quinoa czarna (komosa ryżowa) 100 %.

OPIS

Ekologiczna quinoa czarna, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1494 kJ/354 kcal
Tłuszcz - 6,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g
Węglowodany - 57 g
w tym cukry - 4,9 g
Błonnik - 7,0 g
Białko - 14 g
Sól - 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**