

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/ryz-dziki-kanadyjski-bio-250-g-viands-p-24115.html>



RYŻ DZIKI KANADYJSKI BIO 250 g - VIANDS

Cena	32,29 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5906961181329
Kod producenta	5906961181329
Kod EAN	5906961181329
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Kanada

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż dziki* 100 %. (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Pod względem botanicznym dziki ryż to nie ryż, ale dzika trawa wodna, która rośnie na brzegach jezior i rzek i jest zbierana z łodzi. Zebrane ziarna ryżu mają kolor zielono-brązowy i mają wysoką zawartość wody. Dopiero po wysuszeniu w temperaturze 110 - 120 °C ziarna ryżu zmieniają kolor na brązowo-czarny.

Dziki ryż można wykorzystać jako dodatek do różnych potraw, jako nadzienie w połączeniu z warzywami, w zupach lub jako dodatek do sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wsypać szklanekę dzikiego ryżu do czterech szklanek wody, gotować 45 - 50 minut, odcedzić, przepłukać wodą, podawać.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1555 kJ/371 kcal

Tłuszcz: 0,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,2 g

Węglowodany: 78 g

w tym cukry: 1,3 g

Białko: 13 g

Sól: 0,01 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**