

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/skielkowana-gryka-raw-bezglutenowa-bio-250-g-griksi-p-35773.html>



SKIEŁKOWANA GRYKA RAW BEZGLUTENOWA BIO 250 g - GRIKSI

Cena	19,04 zł
Numer katalogowy	4751040990078
Kod producenta	4751040990078
Kod EAN	4751040990078
Producent	GRIKSI (batony)

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna skielkowana i suszona kasza gryczana.

OPIS

Wspaniały bezzbożowy dodatek do śniadaniowych musli, koktajli, smoothie i jogurtów. Może być dodawany do sałatek, zup, gulaszy, kanapek śniadaniowych, naleśników, ciast i ciastek, spożywać na surowo.

Wysoka zawartość magnezu. Źródło żelaza. Źródło białka. Niska zawartość tłuszczu.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1460 kJ/345 kcal

Tłuszcz: 2,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g

Węglowodany: 63,6 g

w tym cukry: 2,2 g

Błonnik: 6,7 g

Białko: 13,7 g

Sól: <0,01 g

Magnez: 270 mg (72 %)*

Żelazo: 2,78 mg (20 %)*

* dzienna referencyjna wartość spożycia

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

BEZ GLUTENU (deklaracja): **BEZ GLUTENU (deklaracja)**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**