

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/soczewica-brazowa-bio-500-g-bio-planet-p-13459.html>



SOCZEWICA BRĄZOWA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	10,41 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902983782766
Kod producenta	5902983782766
Kod EAN	5902983782766
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczna soczewica brązowa 100 %.

OPIS
Ekologiczna soczewica brązowa jest znakomitą składnikiem dań jednogarnkowych oraz dodatkiem do zup, sałatek, dań z warzyw, gulaszu, puree. Znajduje powszechne zastosowanie przy wyrobie wegetariańskich pasztetów i pieczywa.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 35 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 1461 kJ /346 kcal
Tłuszcz 2,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g
Węglowodany 52 g
w tym cukry 1,5 g
Błonnik 11 g
Białko 24 g
Sól 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): BEZ GLUTENU (w składnikach)
WEGAŃSKI: WEGAŃSKI
Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**
WEGETARIAŃSKI: WEGETARIAŃSKI