

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/soczewica-czerwona-bio-500-g-bio-planet-p-13462.html>



SOCZEWICA CZERWONA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	10,41 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902983782773
Kod producenta	5902983782773
Kod EAN	5902983782773
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI

soczewica czerwona* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna soczewica czerwona to pozbawiona łupinki soczewica brązowa. Dzięki obłuszczeniu soczewica czerwona jest lepiej przyswajana przez organizm. Soczewica czerwona jest podatna na rozgotowanie, dlatego najlepiej nadaje się jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych oraz pikantnych przekąsek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1597 kJ / 378 kcal

Tłuszcz - 2,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g

Węglowodany - 59 g, w tym cukry - 2,0 g

Białko - 25 g

Sól - 0,02 g.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**