

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/soczewica-zolta-bio-500-g-bio-planet-p-18431.html>



SOCZEWICA ŻÓŁTA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	14,47 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5902983782803
Kod producenta	5902983782803
Kod EAN	5902983782803
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Turcja

Opis produktu

SKŁADNIKI

soczewica żółta* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna soczewica żółta charakteryzuje się bardzo delikatnym smakiem. Ma tendencję do rozpadu po ugotowaniu, dlatego doskonale nadaje się jako dodatek do zup, czy gulaszów. Idealnie sprawdza się również w daniach jednogarnkowych. Można z niej przygotować pasty kanapkowe lub farsz do wypełniania pierogów, krokietów, pasztecików, a nawet pieczeni mięsnych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) przez ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1932 kJ / 459 kcal

Tłuszcz - 1,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 73 g

w tym cukry - 2,0 g

Białko - 23 g

Sól - 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**