

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/soja-bio-400-g-bio-planet-p-34143.html>



SOJA BIO 400 g - BIO PLANET

Cena	7,18 zł
Numer katalogowy	5907814663009
Kod producenta	5907814663009
Kod EAN	5907814663009
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Chiny

Opis produktu

SKŁADNIKI

SOJA* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczne ziarno SOI to jeden z najpopularniejszych produktów azjatyckich. Doskonale sprawdza się jako dodatek do dań jednogarnkowych, zup, potraw warzywnych, warzywno-mięsnych, sałatek. Rozdrobniona jest idealna do potraw mącznych, past, kotletów. Ziarno SOI zawiera wysoką zawartość białka, stanowi podstawę diety wegetariańskiej i wegańskiej.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio namoczoną co najmniej 8 godzin SOJĘ, gotować w lekko osolonej wodzie w proporcji 1:2,5 (1 porcja SOI na 2,5 porcje wody) ok. 60 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1790 kJ / 428 kcal

Tłuszcz - 20 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,9 g

Węglowodany - 21 g

w tym cukry - 7,3 g

Błonnik - 9,3 g

Białko - 36 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHE, SEZAM.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**