

Link do produktu: <https://bio-sklep24.pl/sorgo-ziarno-oblusczone-bio-500-g-bio-planet-p-10617.html>



SORGO (ZIARNO OBLUSZCZONE) BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	7,64 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5902605414099
Kod producenta	5902605414099
Kod EAN	5902605414099
Producent	HEMPKING (suplementy diety, kosm
Kraj pochodzenia składników	Włochy

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne sorgo (ziarno obłuszczone) 100 %.

OPIS

Ekologiczne sorgo, zwane również afrykańskim prosem, charakteryzuje się delikatnym smakiem z lekko orzechową nutą. Po ugotowaniu może być dodawane do warzyw, mięsa, RYB, a także zup i sałatek. Zmielone sorgo może być stosowane do wypieków oraz do zagęszczania zup i sosów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

opłukane w zimnej wodzie ziarna, należy moczyć przez kilka godzin, a następnie gotować przez ok. 30-40 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1453 kJ / 344 kcal

Tłuszcz - 3,2 g

w tym kwasy nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 66 g

w tym cukry - 0 g

Błonnik - 7,5 g

Białko - 9,3 g

Sól - 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

BEZ GLUTENU (w składnikach): **BEZ GLUTENU (w składnikach)**

WEGAŃSKI: **WEGAŃSKI**

Certyfikat bio: **CERTYFIKAT BIO**

WEGETARIAŃSKI: **WEGETARIAŃSKI**